



Foto: Hanna Maxstad

# Anhörigcentralen

**För dig som är vuxen och ger vård eller  
stöd till någon i din närhet**

## Anhörigcentralen

Katrineholms kommun erbjuder stöd till dig som är vuxen anhörig till någon som är långvarigt sjuk, äldre eller har en funktionsnedsättning, fysisk eller psykisk.

Stödet är kostnadsfritt och anpassat utifrån dina behov. Du som anhörig kan vara en familjemedlem, släkting, nära vän eller granne.

Vi vet att det kan vara positivt och meningsfullt att ge stöd till någon i sin närhet. Ibland kan även anhöriga själva vara i behov av stöd för att orka. Vilket stöd som kan bli aktuellt för just dig beror på dina behov och din situation.

## Mötesplats

Anhörigcentralen är en mötesplats där du kan träffa andra personer i liknande situation. Du kan delta i våra aktiviteter och även träffa personal som arbetar med att ge stöd till anhöriga.

## Vi erbjuder bland annat

- Anhöriggrupper för att byta erfarenheter med andra i liknande situation
- Anhörigstöd på boenden och landsbygden
- Anhörigutbildningar
- Information och föreläsningar
- Medmänskliga samtal
- Må bra-aktiviteter
- Social verksamhet
- Avslappnande massage och annan stresshantering
- Vägledning och förmedling av kontakter.

## Kontakta oss

Anhörigcentralen, Drottninggatan 21,  
säkrast förmiddagar ..... 0150-578 60

E-post: [anhorigcentralen@katrineholm.se](mailto:anhorigcentralen@katrineholm.se)

Om du vill bli uppringd och få mer information kan du gå in på [www.katrineholm.se/anhorigstod](http://www.katrineholm.se/anhorigstod)  
Där kan du fylla i dina kontaktuppgifter så kontaktar vi dig.

Där hittar du även information om program och tider.

Vi kommer gärna ut och informerar om anhörigcentralen i din verksamhet eller på din arbetsplats.

## Följ oss på Facebook



[www.facebook.com/anhorigcentralen](http://www.facebook.com/anhorigcentralen)

Människor med särskilda behov och deras anhöriga är trygga och har förutsättningar att leva som aktiva och självständiga samhällsmedborgare.

Vård- och omsorgsförvaltningens verksamhetsidé

**Besöksadress:** Anhörigcentralen, Drottninggatan 21

**Postadress:** Katrineholms kommun,

Vård- och omsorgsförvaltningen,

Anhörigcentralen,

641 80 Katrineholm,

**Telefon** 0150-570 00 (vardagar 8-16)

[www.katrineholm.se](http://www.katrineholm.se)

**Reviderad:** 2024-01-11

Trycksaksnummer VON/2024:8-3.4.1