



Anhörigcentralen

Program för våren 2025

Anhörigcentralen i Katrineholm erbjuder stöd och flera olika aktiviteter, enskilt eller i grupp. Vi finns för dig som är över 18 år och lever nära någon som är äldre, långvarigt sjuk eller har en funktionsnedsättning (fysisk eller psykisk).

Aktuella aktiviteter

Hela anhörigstödet program och utförligare information om aktiviteterna hittar du på vår webbplats: www.katrineholm.se/anhorigstod

Vill du få programmet skickat till dig så kan du kontakta Anhörigcentralen.
Telefon: 0150-578 60 eller mejl anhorigcentralen@katrineholm.se

Plats

Aktiviteterna sker på Anhörigcentralen, Drottninggatan 21 och är kostnadsfria om inget annat anges.

Kom ihåg att anmäla dig

Anmälan gäller till samtliga träffar.
Du anmäler dig genom att ringa till oss på 0150-578 60 eller till anhorigcentralen@katrineholm.se

Med reservation för eventuella ändringar.

Kurser till dig som anhörig

Information från olika professioner om vad kommunen har att erbjuda för dig som vårdar/stödjer någon som är långvarigt sjuk eller äldre. Kurserna är på 5 gånger. Tillfälle finns för samtal och erfarenhetsutbyte.
Måndagar 3/2, 10/2, 17/2, 24/2, 3/3. Tid: 17-19.

Anhörigträffar

För dig som vårdar eller stödjer någon äldre i din närhet. Kom och träffa andra liknande situation. Ta en fika och umgås.
Torsdagar 30/1, 27/2, 27/3, 24/4, 22/5. Tid: 13-15.

Samtalsgrupp Parkinson

Anhöriga till personer med Parkinson sjukdom, träffas och utbyter erfarenheter, Ta en fika och umgås
Torsdagar 13/2, 13/3, 3/4, 8/5. Tid: 13.30-15.00

Anhörigträff särskilt boende för äldre

Samtal och erfarenhetsutbyte tillsammans med anhörigcentralen och demenssjuusköterska. För mer information se separat flyer eller kontakta oss på 0150-578 60.

NPF föräldrträffar

Samtal och erfarenhetsutbyte i grupp för dig som har barn/vuxna barn med NPF (Neuropsykiatrisk funktionsnedsättning). Träffarna är fristående och inga krav på diagnos.
Tisdagar 14/1, 11/2, 11/3, 8/4, 6/5, 3/6. Tid: 18-20.

Samtalsgrupp för anhöriga till någon med psykisk ohälsa

Samtalsgrupp för vägledning, erfarenhetsutbyte och stöd till dig som anhörig.
Torsdagar 23/1, 20/2, 20/3, 24/4, 22/5. Tid: 17-19.

Vägar ur ensamhet

Vi vill med denna cirkel förebygga känslan av ensamhet. Även i tvåsamhet kan man sig ensam. Så kom och träffa andra för en stunds gemenskap.

Julita: Lida backe.

13/1, 20/1, 27/1, 3/2, 10/2, 17/2, 24/2, 3/3. Tid 13.30-15.30.

Katrineholm: Anhörigcentralen.

10/3, 17/3, 24/3, 31/3, 7/4, 14/4, 28/4, 5/5. Tid 13.30-15.30.
Kaffe med dopp serveras till självkostnadspris.

Temaföreläsningar

Sorg, väntesorg och vägen vidare

Diakon Kristina Wallbing samtal om sorg vid förändrade livssituationer.
Anhörigcentralen 26/3. Tid 18-20.

Minnesproblematik

Information av Maria Eseling, kommunens demenssjuusköterska.
Anhörigcentralen 20/2. Tid 13.30-15.30 samt den 3/4 klockan 17-19.

Avslappnande massage

För dig som anhörig, unna dig en stunds avkopplande individanpassad massage.
Tid efter överenskommelse. Ring 0150-578 51 för bokning.

Enskilda samtal

Ring och boka ett medmänskligt samtal (ej terapeutiska).
Du pratar, vi lyssnar. Telefon 0150-578 60.